

江西省教育厅处室函件

关于及时转发致全省学生家长、中小学教师、中小学校长的“三封信”的函

各设区市教育局、赣江新区社会发展局：

日前，省教育厅就宣传、落实“双减”政策印发了《致全省学生家长的一封信》《致全省中小学教师的一封信》《致全省中小学校长的一封信》。为进一步加大宣传力度，争取社会共识，不断推进落实好“双减”相关政策，确保“双减”工作落到实处、取得实效，现提出以下工作要求：

请及时将“三封信”转发至各县（市、区）教育行政部门，做好再动员再部署工作。《致全省学生家长的一封信》要通过班级QQ群、微信群等联系方式转发至每一位学生家长手中，发挥家校协同育人功能，树立科学的教育理念，保障学生全面发展、健康成长，促进“双减”工作落实、落地、落心；《致全省中小学教师的一封信》要转发至每一位教师手中，希望每位教师理解支持，提高教学质量，切实发挥教师立德树人的主导作用，推动我省“双减”工作取得成效；《致全省中小学校长的一封信》要转发至每一位中小学校长手中，要求每位校长熟悉“双减”

政策，强化学校育人主阵地功能，带头做好“双减”相关工作，部署落实校内“双减”各项政策。

- 附件：1. 《致全省中小学生家长的一封信》
2. 《致全省中小学教师的一封信》
3. 《致全省中小学校长的一封信》

江西省教育厅基础教育处

2021年10月19日



附件 1

致全省中小学生家长的一封信

亲爱的家长朋友：

你们好！

秋高气爽，金桂飘香。值此丰收季节，谨向你们表示诚挚的问候和衷心的祝福！

众所周知，针对大家关心、社会关注的减轻学生作业负担和校外培训负担（以下简称“双减”）问题，中共中央办公厅、国务院办公厅正式印发了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》。为促进“双减”政策落地生效，减轻学生过重的作业负担和家庭经济负担，保障学生全面发展、健康成长，我们诚恳地向你们建议：

一、树立科学的教育理念

每一个孩子都是一个独立的个体。我们家长应该客观看待孩子的差异性和多样性，帮助孩子充分发掘自身潜力，提供更加适应不同孩子特点的教育。切不可跟风、随意或盲目攀比为孩子安排校外培训，造成孩子过重的负担，这样反而增加孩子的学习负担和家庭经济负担。我们家长要遵循教育规律和孩子身心成长规律，树立科学的教育理念，理性看待校外培训机构

的作用，规划好孩子的未来发展，促进学生德智体美劳全面发展。

二、培养孩子良好的习惯

健康、合理、有意义的课余生活是孩子身心健康发展最好的调节剂。我们家长要督促孩子完成必要的作业，积极引导孩子从事适当家务劳动，开展体育锻炼、阅读和文艺活动，督促孩子按时就寝，保证充足的睡眠，引导孩子合理使用手机，防止网络沉迷，培养孩子良好的学习和生活习惯，给孩子一个幸福的童年。今年秋季开学后，学校将采取措施实现课后服务两个全覆盖，即义务教育学校全覆盖、有需求的学生全覆盖，全面满足孩子多样性需求，解决家长“急难愁盼”问题。

三、理性选择校外培训机构

在为孩子选择校外培训机构时，家长们要保持理性和谨慎。如果发现校外培训机构有违反“双减”政策的办学行为，可以电话举报（见附件）。选择校外培训机构时，请家长们注意以下几点：

一选：家长们在选择机构前，建议选择合法合规的校外培训机构，可通过“全国中小学校外培训机构管理服务平台”(<http://xwpx.moe.edu.cn>)和“全国校外线上培训管理服务平台”(<https://xspx.eduyun.cn>)点击“机构查询”板块查询培训机构合法性、经营范围等信息。

二察：建议家长报班前，实地考察培训机构的办学场所，

选择场地安全宽敞、设施齐全、消防通道畅通等有安全保障的培训机构。

三查：确有报班需求的，家长要注意查看办学场所内悬挂的证照信息，选择“证照齐全”的培训机构（指有《民办学校办学许可证》《营业执照》或《民办非企业登记证书》）。

四看：在报名学科类课程时，要注意查看培训时间，校外培训机构（含线上线下）培训时间不得和当地中小学教学时间相冲突，只允许在非寒暑假、非节假日的周一至周五学校正常放学后开展，线下结束时间不得晚于 20:30，线上培训结束时间不得晚于 21:00。

五防：在缴纳费用前，家长要详细了解培训机构的收费项目、标准及退费办法等，不要缴纳超出公示范围、一次性超过 3 个月或 60 课时的收费。

六签：要主动与培训机构签订由教育部办公厅和市场监管总局办公厅联合印发的《中小学生校外培训服务合同（示范文本）》，仔细阅读培训内容、收费退费等条款，明确双方权利义务。付款后妥善保管好培训机构开具的正规票据。

家长朋友们，少年儿童既是你们的寄托，也是祖国的未来，是民族的希望，教育培养好少年儿童是你们、也是我们，更是全社会的共同责任。孩子的成长进步需要自身的不懈努力，需要良好的学校教育，更需要家长的倾力协助。为了孩子的明天和未来，让我们一起携手，减轻孩子作业负担和校外培训负担，

为孩子的明天保驾护航吧！

在国庆佳节即将来临之际，衷心祝愿家长朋友们节日快乐、
家庭和睦，万事如意！

附件：江西省“双减”工作举报电话汇总表

中共江西省委教育工委

江西省教育厅

2021年10月9日

附件

江西省“双减”工作举报电话汇总表

设区市	县（市、区）	举报电话	备注
南昌市	市本级	0791-83950310	
	南昌县	0791-85710309	
	安义县	0791-83422356	
	进贤县	0791-85663447 0791-85653077	
	东湖区	0791-87838592 0791-87838593	
	西湖区	0791-86589651	
	青山湖区	0791-88102601	
	青云谱区	0791-88461813	
	湾里管理局	0791-83761629	
	红谷滩区	0791-83950360	
	新建区	0791-83728082	
	经开区	0791-83896109	
	高新区	0791-88130316	
	九江市	市本级	0792-8221353
0792-8126726			综合教育科（减轻校外培训负担）
浔阳区		0792-8222149	
濂溪区		0792-8170583	
柴桑区		0792-6821533	

设区市	县（市、区）	举报电话	备注
	永修县	0792-3220945	
	经开区	0792-8371036	
	彭泽县	0792-7199296	
	湖口县	0792-6566530	
	庐山市	0792-2661836	
	德安县	0792-4332224	
	都昌县	0792-5223676	
	武宁县	0792-2782016	
	瑞昌市	0792-4230751	
	修水县	0792-7233471	
	八里湖新区	0792-3906298	
	共青城市	0792-4357311	
	庐山西海风景 名胜区	0792-7705560	
景德镇市	市本级	0798-8576287	
	珠山区	0798-8666613	
	昌江区	0798-8337039	
	乐平市	0798-6215236	
	浮梁县	0798-2606656	
	昌南新区	0798-8252278	
萍乡市	市本级	0799-6832153	
	萍乡经济技术 开发区	0799-6788308	
	武功山风景名 胜区	0799-7631265	
	莲花县	0799-7221223 0799-7222719	
	上栗县	0799-3864615	
	湘东区	0799-3441006	

设区市	县（市、区）	举报电话	备注
	安源区	0799-6661191 0799-6661317	
	芦溪县	0799-7566962 0799-7551787	
新余市	市本级	0790-6450258	
	渝水区	0790-6239727	
	仙女湖区	0790-6859020	
	高新区	0790-6863819	
	分宜县	0790-5882178	
鹰潭市	市本级	0701-6229037	
	贵溪市	0701-3325061	
	余江区	0701-5888230	
	月湖区	0701-6221749	
	信江新区	0701-6311912	
	高新区	0701-6319368	
	龙虎山名胜区	0701-6656223	
赣州市	市本级	0797-8991912	
	章贡区	0797-8199975	
	经开区	0797-8375125	
	蓉江新区	0797-8165855	
	赣县区	0797-4437300	
	南康区	0797-6646380	
	信丰县	0797-3339953	
	大余县	0797-8732134	
	上犹县	0797-7132565	
	崇义县	0797-3812339	
	安远县	0797-3732891	
	龙南县	0797-3559620	
	定南县	0797-4280145	
	全南县	0797-2634645	

设区市	县（市、区）	举报电话	备注
	宁都县	0797-6839002	
	于都县	0797-6335322	
	兴国县	0797-5203050	
	瑞金市	0797-2523340	
	会昌县	0797-5637691	
	寻乌县	0797-2831257	
	石城县	0797-5700630 0797-5700670	
宜春市	市本级	0795-3997864 0795-3998129	
	袁州区	0795-3997714 0795-7028779	
	樟树市	0795-7160706	
	丰城市	0795-6609355 0795-6609209	
	靖安县	0795-4668928 0795-4662061	
	奉新县	0795-4610748 0795-4629003	
	高安市	0795-5294507 0795-5293933	
	上高县	0795-2509837	
	宜丰县	0795-2756065 0795-2753390	
	铜鼓县	0795-8710529	
	万载县	0795-8826614	
	经开区	0795-7205839	
	宜阳新区	0795-3998986	
	明月山区	0795-3519867	
上饶市	市本级	0793-8207735	

设区市	县（市、区）	举报电话	备注
	广信区	0793-8444467	
	信州区	0793-8209639	
	广丰区	0793-2623133	
	德兴市	0793-7588871	
	横峰县	0793-5782156	
	余干县	0793-3396065	
	万年县	0793-3889297	
	铅山县	0793-7963811	
	婺源县	0793-7416323	
	弋阳县	0793-5900155 0793-5900165	
	玉山县	0793-2552381	
	鄱阳县	0793-2176616	
抚州市	市本级	0794-8237502	
	南城县	0794-7256096 0794-7250156	
	东乡区	0794-4236310	
	东临新区	0794-7825301	
	宜黄县	0794-7606233	
	黎川县	0794-7503081 0794-7503092	
	广昌县	0794-3611792	
	高新区	0794-7069077	
	金溪县	0749-5269716	
	资溪县	0794-5796610 0794-5796082	
	崇仁县	0794-6327486	
	乐安县	0794-6590730	
	南丰县	0794-3318102 0794-3318107	

设区市	县（市、区）	举报电话	备注
	临川区	0794-8446907 0794-8447766	
吉安市	市本级	0796-8223037	
	吉安县	0796-8440353	
	吉州区	0796-8237933	
	吉水县	0796-8680274	
	万安县	0796-5707709	
	遂川县	0796-6326136	
	安福县	0796-7624706	
	峡江县	0796-7187912	
	永新县	0796-7730922	
	新干县	0796-2602015	
	永丰县	0796-7123837	
	井冈山市	0796-7163715	
	青原区	0796-8186216	
	泰和县	0796-8638720	
赣江新区		0791-87379511	

附件 2

致全省中小学教师的一封信

全省广大中小学教师：

新的学年开始了，大家又踏上了一轮辛勤耕耘和丰收在望的新里程。在此，我们谨向大家表示诚挚的问候！

为落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》精神，减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担（以下简称“双减”），切实发挥教师立德树人的主导作用，推动我省“双减”工作落到实处、取得实效，希望广大中小学教师积极做到：

一、坚定理想信念，做“双减”工作的坚决拥护者。广大教师要深刻理解中央“双减”对营造良好教育生态，促进中小学生健康成长全面发展具有的重大意义。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，坚持社会主义办学方向，落实立德树人根本任务，坚定教育理想，执着教书育人，发扬老一辈教育工作者“捧着一颗心来，不带半根草去”的孺子牛精神，做“双减”工作的坚决拥护者。

二、发挥主导作用，做“双减”工作的有力宣传者。教师是学校育人和管理服务的主导力量，要让教育更多回归学校，让学生更好回归校园。传道者自己首先要明道、信道，在积极

引导家长和社会由关注分数转向关注成长上下功夫，引导家长树立科学的教育观念、成才观念，推动社会树立正确的人才观，努力形成“双减”共识。创新宣传方式，加强家校社互动沟通，进一步提升“双减”的知晓率，做好“双减”工作的有力宣传者。

三、提高教学质量，做“双减”工作的坚定实践者。“春风化雨 润物无声”。广大教师要恪守师德规范，主动策应“双减”政策要求，自觉抵制社会诱惑和歪风邪气，坚决不参与校外培训兼职和违规有偿补课。要把更多的精力投身到课堂，改进教学方式方法，在课堂“提质增效”上做足文章，做到“减负不减责任、减负不减质量”。严格按照国家课程方案和课程标准，严禁超前超纲教学，做强做优校内教育，做到教师应教尽教、学生学足学好，创造良好的教学秩序。提高作业管理水平，编制可让学生选择的服务“菜单”，提供与学生需求相匹配的课后服务，引导广大家长不要送孩子去校外培训机构，让学生在校内“吃饱吃好”，做好促进学生全面发展、健康成长的“加法”，避免家长焦虑。

四、加强携手联动，做“双减”工作的积极促进者。“双减”目标的达成、效应的发挥，离不开家庭、学校、社会的携手联动、共同发力。构建家校社协同育人新生态，教师是促进者。希望广大教师积极作为，引导家长、学生、社会共同参与，促进各方协同发力、综合施策，进一步提升“双减”的支持率，

增加家校社协同育人的“温度”，争创相互理解、支持的育人新格局，切实减轻家长焦虑，推动这项民生工程落实、落地、落心。

“国将兴，必贵师而重傅。”教育既是强国的根本大计，也事关每一个家庭的未来发展。教师是立教之本、兴教之源，广大中小学教师要牢记教育初心，不忘育人使命，认真贯彻落实中央及我省“双减”工作的各项决策部署，以实际行动奋力书写新时代江西教育强省“奋进之笔”，为推动“双减”取得实效贡献教师力量，为学生健康快乐成长撑起一片蓝天。

国庆佳节即将来临，谨祝全省广大教师节日快乐、工作顺利、身体健康、家庭幸福！

中共江西省委教育工委

江西省教育厅

2021年10月9日

附件 3

致全省中小学校长的一封信

全省中小学校长：

秋天是耕耘的季节，也是收获的季节。我们谨向大家表示诚挚的问候和丰收的祝福！

为深入贯彻落实中央减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担（以下简称“双减”）的决策部署和我省工作要求，充分发挥学校主体作用，强化学校育人主阵地功能，在此，特向全省广大中小学校长提出如下几点要求。

一是切实提高思想认识。思想是行动的先导，行动是思想的体现。“双减”工作是中央关心、群众关切、社会关注的一项重大改革事项，是落实立德树人根本任务的重要举措，对促进学生全面发展，办好人民满意教育，增强人民群众教育的获得感、幸福感，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，具有重大政治意义。各位校长要切实提高政治站位，把落实“双减”工作要求自觉融入到学校日常管理和教育教学工作每一个环节。

二是完善作业管理办法。减作业、减负担，减的是人民的焦虑。各位校长要做好作业、手机、睡眠、课外读物、体质健康“五项管理”系统工程。完善作业管理办法，突出学科间统

筹，合理调控作业结构，做到班级、年级作业公开，总量控制。指导教师加强作业设计，提高作业设计质量，强化作业完成指导，切实提高作业针对性，探索探究性、实践性、综合性作业，真正让学生作业“减量提质”。有效保障学生体育锻炼时间和充足的睡眠时间。

三是提升课后服务水平。今年秋季学期开始，要做到课后服务两个“全覆盖”（即城区义务教育学校和农村乡镇中心学校全覆盖、有需求的学生全覆盖），并全面推行“5×2”模式（即学校每周5天都要开展课后服务，每天至少开展2个小时）。各位校长要把课后服务作为解决家长急难愁盼问题和彰显学校办学特色的一项重要举措来抓。积极完善工作机制，提高课后服务质量，在内容和形式上下功夫，满足学生多样化学习需求。同时，特别注意学校操作不规范问题，防止出现“被自愿”现象，让课后服务真正成为家长放心、教师志愿、学生受益的民心工程。

四是提高教育教学质量。教学质量是学校的生命线。一个好校长，就是一所好学校。各位校长要牢固树立质量意识，强化学校育人主阵地功能，开足开齐开好国家规定课程，引导教师做到应教尽教，坚持“零起点教学”，遵循学生认知与成长规律，关注个体差异，以学生为主体推进教育教学方法改革，提升学生在校学习效率，切实提高学校教育教学质量，让学生在校内“吃饱吃好”。

五是凝聚家校社共识。每个孩子都是一朵花，只是花期不同。各位校长要加强师德师风建设，引导教师廉洁从教，争做新时代“四有”好老师；创新家校社合作方式，画出沟通“同心圆”，打造育人“共同体”；缓解群众教育心理焦虑，引导家长树立科学育人观念，理性确定孩子成长“花期”，静待花开，架起学校与家长、社会沟通的桥梁，凝聚家校社协同育人的共识，同心共铸孩子美好的明天！

走过夏花绚烂，走进秋叶静美。让我们齐心协力，共同拥有一个灿烂的明天！

中共江西省委教育工委

江西省教育厅

2021年10月9日